

29-□□

□□ □□□□

# 坎 ䷜

坎为水 坎上坎下

䷜ 坎 (水·险) 上卦

卦辞

习坎，有孚，维心亨，行有尚。

重险之中，心怀诚信保持内心通泰

大象

水洊至，习坎。君子以常德行，习教事。

水一波接一波涌来，君子保持恒常德行反复练习

上六



系用徽纆，寘于丛棘，三岁不得，凶  
被绳索捆绑在荆棘中三年不得解脱

九五



坎不盈，祗既平，无咎  
水坑还没满但即将平了，无咎

六四



樽酒簋贰，用缶，纳约自牖，终无咎  
以最简朴方式在危险中建立信任

六三



来之坎坎，险且枕，入于坎窞，勿用  
险难太密太重，只能等待不动

九二



坎有险，求小得  
在危险中找到小的突破口

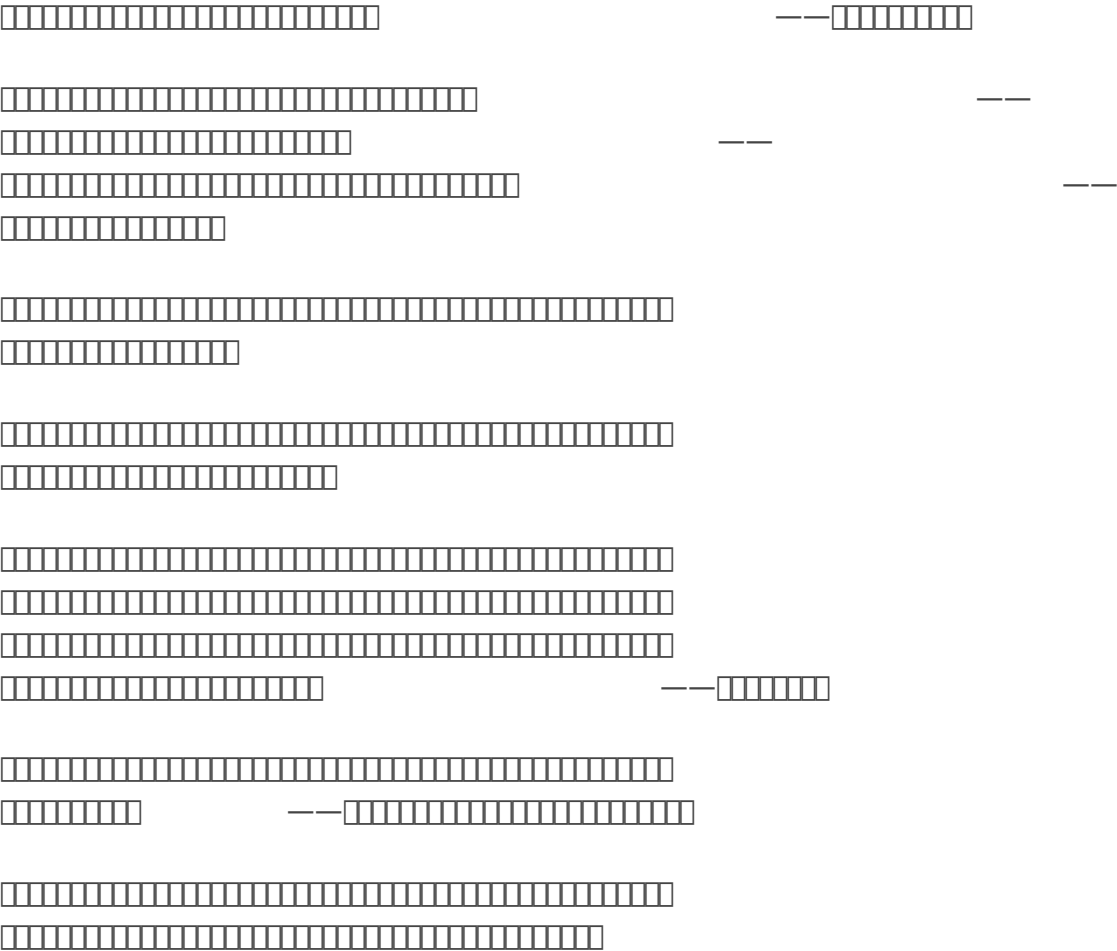
初六



习坎，入于坎窞，凶  
掉进坑中更深的地方，越陷越深

䷜ 坎 (水·险) 下卦





---

### #3  
Admin 2026-08-10 19:06:35 CST  
Admin 2026-08-10 19:22:34 CST